

VPG

Nieuws-News-Notisia

Maandblad van de Verenigde Protestantse Gemeente van Curaçao
 Monthly Bulletin of the United Protestant Congregation of Curaçao
 Boletin Mensual di Kongregashon Protestant Uní di Kòrsou

Het oude is voorbij, het nieuwe nog niet bekend

ds. Jacob Kikkert

We gaan alweer de vierde maand tegemoet waarin maatregelen om de verspreiding van het Coronavirus te minimaliseren ons leven voor een belangrijk deel bepalen. Gelukkig zijn er inmiddels versoepelingen. We mogen we weer diensten houden in onze kerk en ik zie er naar uit om u weer te ontmoeten waar dat kan. Maar we zijn er nog niet. De voorzichtigheid van het in acht nemen van fysieke afstand blijft geboden. En dat blijft één van de moeilijkste dingen. Hoe langer de maatregelen voortduren, hoe meer ik fysiek contact en vooral de vanzelfsprekendheid daarvan mis. Het begroeten met een handdruk, even een arm op de schouder. Het is ineens allemaal niet meer normaal en juist die momenten waarbij je normaal iemand even aan zou raken zijn omgeven met extra ongemak. Ik vermoed dat ik de enige niet ben. Even iemands hand vasthouden in de intimiteit van een gebed tijdens een huisbezoek, een jonge vrouw die haar zieke moeder op leeftijd een knuffel zou willen geven, even heel vertrouwelijk dichtbij bij elkaar zitten om de laatste nieuwtjes uit te wisselen. Het is het moeilijkst om vol te houden. Twee meter afstand tot elkaar moeten blijven houden, dat is niet wat mensen willen en ze zien het ook zeker niet als een 'nieuw normaal'. Dat laatste suggereert immers dat tijdelijke maatregelen een permanent karakter krijgen. Maar we realiseren ons nu meer dan ooit hoe wezenlijk de behoefte aan nabijheid en contact is voor ons mens-zijn. Of het nu gaat om een vluchtig schouderklopje of een innige omhelzing of tedere liefkozing: elkaar aanraken doet een mens goed. Niet alleen emotioneel, maar ook lichamelijk. Onze fysieke gesteldheid en mentale gezondheid zijn met elkaar verbonden. We hebben daarvan waarschijnlijk wel iets meegekregen in de nieuwsberichten over de schrijnende situaties die ontstonden voor mensen die in verpleeghuizen, hospices of andere zorginstellingen wonen en die geen contact, anders dan online, met familie en mantelzorg konden hebben.



Mensen reageerden verschillend op het tijdelijk ontbreken van kerkgang en kerkelijke activiteiten. Sommigen konden niet wachten om de 'oude vormen van verbinding' weer op te pakken. Een eerste feestelijke kerkdienst, en dan gewoon weer verder zoals het altijd was. Is dat zo? Vragen we ons nu af. Of is het toch anders geworden? Er is geen brasa meer als begroeting en geen handdruk van de ouderling van dienst die de predikant voor in de kerk een hand geeft. Wellicht is een enkeling, door de coronatijd versneld, zich gaan realiseren dat de verbinding die zij meenden te vinden in de kerk, voor hen slechts vorm is, en dat deze periode een goed moment is om afscheid te nemen. Ook zijn er de mensen die (nog) niet durven of kunnen deelnemen aan de traditionele vormen van sociale verbinding die de kerk biedt, vanwege de corona epidemie, omdat ze oud, kwetsbaar of bang zijn. Ook zij vormen een belangrijk 'dragend' deel van de gemeenschap.

Juist nu valt me daarom ook op hoe fysiek de genezingsverhalen van Jezus vaak zijn. Denk aan de genezing van een blinde door diens ogen aan te raken (Joh. 9). En ook melaatsen, die zich vanwege mogelijke besmettelijkheid moesten afzonderen, genas hij door ze fysiek aan te raken (zoals de melaatse man in Lucas 5:12-13). Hoelang al zou deze melaatse man niet aangeraakt zijn? Het raakt mij hoe Jezus de nabijheid zoekt, ongeacht wie het is of hoe de maatschappij hen uitstoot. Ik heb deze verhalen vaker gelezen. Op de één of andere manier valt het mij nu pas op, in het licht van de fysieke distantie die ikzelf ervaar, hoe mensen in deze evangelieverhalen weer richting het leven gezet door een aanraking. Als teken dat iemand je ziet, je nabij is, je aanraakt – dat alles werkt helend en zet mensen weer richting het leven.

Met Pinksteren vierden we hoe mensen geïnspireerd en aangeraakt werden door de geest van Jezus in fysieke tekenen van wind en vuur. Niks afstand. Maar

Juni 2020

1

Hoofdartikel

Het oude is voorbij en het nieuwe???

2

Vervolg hoofdartikel

Meditatie
 Redactioneel

3-5

Bijbelleesrooster
 Kerkdiensten / Rad. Semiya
 Vervolg Meditatie

6-10

Berichten en artikelen uit
 de wijken

12

Advertenties
 Met Elkaar / Voor Elkaar

een aanraking die in beweging zet. Die leven geeft. Aangeraakt-zijn door Jezus betekend natuurlijk niet dat wij de maatregelen moeten negeren: die dienen om onszelf en de ander veilig te houden. Het betekent voor mij wel een erkenning en herwaardering aan onze behoefte aan contact – ook de fysieke kant daarvan. En ik denk aan allen die alleen wonen, of wie juist nu een troostvolle aanraking zouden kunnen gebruiken. Het doet verdriet dat dat even niet kan. En hoewel het een echte aanraking niet volledig vervangt, blijkt geven van omzien naar elkaar kan het hart raken. En meer dan ooit is dat belangrijk om de moed erin houden.

Laughter is the Best Medicine

Psalm 118:24

Sis. Sylvien Busby-Pinedo

It's fun to share a good laugh, but did you know it can actually improve your health? Learn how to harness the powerful benefits of laughter and humor.



The benefits of laughter

It's true: laughter is strong medicine. It draws people together in ways that trigger healthy physical and emotional changes in the body. Laughter strengthens your immune system, boosts mood, diminishes pain, and protects you from the damaging effects of stress. Nothing works faster or more dependably to bring your mind and body back into balance than a good laugh. Humor lightens your burdens, inspires hope, connects you to others, and keeps you grounded, focused, and alert. It also helps you release anger and forgive sooner.

With so much power to heal and renew, the ability to laugh easily and frequently is a tremendous resource for surmounting problems, enhancing your relationships, and supporting both physical and emotional health. Best of all, this priceless medicine is fun, free, and easy to use.

As children, we used to laugh hundreds of times a day, but as adults, life tends to be more serious and laughter more infrequent. But by seeking out more opportunities for humor and laughter, you can improve your emotional health, strengthen your relationships, find greater happiness—and even add years to your life.

Laughter is good for your health.

Laughter relaxes the whole body

A good, hearty laugh relieves physical tension and stress, leaving your muscles relaxed for up to 45 minutes after.

Laughter boosts the immune system

Laughter decreases stress hormones and increases immune cells and infection-fighting antibodies, thus improving your resistance to disease.

Laughter triggers the release of endorphins

The body's natural feel-good chemicals. Endorphins promote an overall sense of well-being and can even temporarily relieve pain.

Laughter protects the heart.

Laughter improves the function of blood vessels and increases blood flow, which can help protect you against a heart attack and other cardiovascular problems.

Laughter burns calories.

OK, so it's no replacement for going to the gym, but one study found that laughing for 10 to 15 minutes a day can burn approximately 40 calories—which could be enough to lose three or four pounds over the course of a year.

Laughter lightens anger's heavy load.

Nothing diffuses anger and conflict faster than a shared laugh. Looking at the funny side can put problems into perspective and enable you to move on from confrontations without holding onto bitterness or resentment.

Laughter may even help you to live longer

A study in Norway found that people with a strong sense of humor outlived those who don't laugh as much. The difference was particularly notable for those battling cancer.

Laughter helps you stay mentally healthy

Continued on page 5

Redactioneel

Beste Lezers,

Voor u ligt de Juni 2020 editie van VPG Nieuws. Deze keer mochten we helaas weinig kopij ontvangen, waardoor deze editie 12 ipv 16 pagina's bevat. Het voorpagina-artikel is geschreven door ds. Jacob Kikkert. Een interessant artikel over voorbijgane tijd en onbekende toekomstige tijden. Wordt dit echt het nieuwe normaal?

De meditatie op pagina's 2, 5 en 12 is een artikel over de positieve gevolgen van lachen van de hand van zr. Sylvian Busby-Pinedo. En zoals gewoonlijk de berichten uit de wijken.

De kerken mogen weer open op voorwaarde dat we ons, ter bescherming van elkaar, aan de nieuwe regels houden. Volg vooral de informatie op de verschillende Facebookpagina's. Weekbrieven en WhatsApp groepen voor deelname aan de diensten. De online diensten gaan door, om allen in de gelegenheid te stellen een preek te beluisteren.

Gelukkig dat de papieren versie van deze editie verzonden en rond gedeeld kan worden.

Blijf geloven en vertrouw op Onze Vader, Zijn Zoon Jezus Christus en de krachtige werking van de Heilige Geest.

De redactie wenst u gezondheid en Gods zegen toe.
Hanco de Lijster.



VPG Nieuws (News) via Email

Wij bieden u de gelegenheid om VPG-Nieuws in kleur via e-mail te ontvangen.

Op deze manier kunnen we flink besparen op de maandelijkse kosten van NAF 2000,—.

Bent u geïnteresseerd om VPG-Nieuws elektronisch te ontvangen, meldt u dan aan door het zenden van een e-mail met uw naam en huidig postadres naar de redactie via e-mail adres: vpgnews@gmail.com En u ontvangt uw VPG-Nieuws in kleur.

For those of you who are interested we are offering the possibility to have VPG-News in colour, sent to you by e-mail.

This way we can save on our costs of about NAF 2,000.00 per month.

If you are interested in receiving VPG-News by e-mail, please subscribe by sending a mail to the editorial staff, e-mail address: vpgnews@gmail.com And you will receive your next VPG-News in colour. Please also include your name and street address.

Collectes

De oorsprong van het collecteren als onderdeel van de liturgie in de kerkdienst is te vinden in het gebruik van de eerste christengemeente om samen de maaltijd te gebruiken. In 1 Korintiërs 11 lezen we over de zogeheten liefdemaaltijden (de agapè): rijke gemeenteleden nemen eten en drinken mee voor de arme broeders en zusters. Deze gaven worden door diakenen ingezameld (ziedaar het ontstaan van de taak van diakenen aan de avondmaalstafel) en verdeeld onder de behoeftigen, nadat een klein deel daarvan is afgezonderd voor de viering van het Avondmaal. Op een gegeven moment zijn de gaven in natura vervangen door geld en zo ontstond wat wij kennen als de 'inzameling van de gaven', de collecte.

Tijdens de dienst zijn de collectes bestemd voor de diakonie en de kerkvoogdij. De kerkvoogdij stelt zich ten doel het materiële welzijn van de kerk. Denk hierbij aan het beheer van de gebouwen, kerkelijk bureau, salarissen enz.

De diakonie helpt degenen die geen helper hebben. Op de eerste zondag van de maand is de uitgangscollecte altijd bestemd voor de voedselpakketten. Op de laatste zondag van de maand is de uitgangscollecte van de Fortkerk bestemd voor de Stichting Behoud Fortkerk.

Eén keer per maand voor een andere instelling of doel:

Zondag 21 Juni 2020 VPG Zondagscholen

Behalve in december dan zijn alle deurcollectes bestemd voor de voedselpakketten van de Diaconie. Ook de uitgangscollecte van de Kerstnachtdienst is bestemd voor de voedselpakketten.

VPG News-Nieuws-Notisia

is het kerkblad van de drie wijken van de Verenigde Protestantse Gemeente van Curaçao. Het verschijnt tien keer per jaar en wordt aan de leden per post thuisbezorgd of via E-mail.

Ledenadministratie:

Adreswijzigingen of vertrek kunnen worden doorgegeven aan het Kerkelijk Bureau in Fort Amsterdam.
info@vpg-curaçao.com

VPG News-Nieuws is gratis, maar giften worden zeer op prijs gesteld. U kunt deze overmaken naar bankrekening 90091204 bij de MCB t.n.v. VPG Curaçao, o.v.v. 'Donatie VPG-Nieuws'

Redactie:

Hanco de Lijster (voorzitter)
Ludmilla Sampson
Ai-Ling de Riggs
Melinda Domacassé

Opmaak:

Klaas Dekker en Hanco de Lijster
Druk: Drukkerij 'De Stad' NV
Distributie: dhr. F.J. Rhuggenaath
Oplage: 900 drukexemplaren zwart-wit.
Ruim 200 email-exemplaren

Kopij kunt u (het liefst met passende illustraties) en in kale opmaak, als docx document, lettertype Gill Sans MT 11, per email versturen naar vpgnews@gmail.com



De redactie behoudt zich het recht voor om ingekomen kopij in te korten of niet te plaatsen.

Kopij voor de eerstvolgende editie kan worden ingestuurd tot uiterlijk woensdagmorgen

24 Juni 2020, 12.00 uur
Verschijningsdatum:
Zondag 5 Juli 2020

Bijbelleesrooster

Sosiedat di Beibel den Karibe Hulandes

Juni 2020

ma. 1	Exodus / Eksodo / Exodus	34:10-35
di. 2	Daniel / Daniel / Daniel	5:17-42
wo. 3	Genesis / Génesis / Genesis	1:1-2-4a
do. 4	Psalmen / Salmonan / Psalms	8:1-9
vr. 5	2 Korinthiers / 2 Korint. / 2 Corinthians	13:1-13
za. 6	Deuteron. / Deuteron. / Deuteron.	4:15-40
zo. 7	Ezechiël / Ezekiel / Ezekiel	43:1-9
ma. 8	Romeinen / Romanonan / Romans	1:1-7
di. 9	Mattheus / Mateo / Matthew	9:18-38
wo. 10	Handelingen / Echonan / Acts	11:1-18
do. 11	Handelingen / Echonan / Acts	11:19-30
vr. 12	Handelingen / Echonan / Acts	13:1-12
za. 13	Psalmen / Salmonan / Psalms	100:1-101:6
zo. 14	Jozua / Hosea / Joshua	17:1-15
ma. 15	Psalmen / Salmonan / Psalms	86:1-17
di. 16	Romeinen / Romanonan / Romans	6:1-14
wo. 17	Jeremia / Yeremías / Jeremy	20:1-18
do. 18	Mattheus / Mateo / Matthew	10:32-42
vr. 19	Handelingen / Echonan / Acts	13:13-35
za. 20	Handelingen / Echonan / Acts	13:36-52
zo. 21	Spreuken / Proverbionan / Proverbs	4:1-13
ma. 22	Genesis / Génesis / Genesis	22:1-19
di. 23	Psalmen / Salmonan / Psalms	62:1-12
wo. 24	Lucas / Lukas / Luke	1:57-80
do. 25	Jeremias / Yeremías / Jeremy	18:1-17
vr. 26	Psalmen / Salmonan / Psalms	89:1-18
za. 27	Romeinen / Romanonan / Romans	6:15-23
zo. 28	2 Timoteus / 2 Timoteo / 2 Timothy	3:10-4:5
ma. 29	2 Timoteus / 2 Timoteo / 2 Timothy	4:6-22
di. 30	Hooglied / Kanto / Song of Solomon	2:8-17

Juli 2020

wo. 1	Jesaja / Isaías / Isaiah	32:1-20
do. 2	Zacharia / Zakarías / Zecharia	9:9-17
vr. 3	Hebreeën / Hebreonan / Hebrews	10:19-11:3
za. 4	Romeinen / Romanonan / Romans	10:121
zo. 5	Mattheus / Mateo / Matthew	11:1-15
ma. 6	Mattheus / Mateo / Matthew	11:1-14
di. 7	Mattheus / Mateo / Matthew	12:15-32
wo. 8	Mattheus / Mateo / Matthew	12:18-38
do. 9	Mattheus / Mateo / Matthew	12:33-50
vr. 10	Mattheus / Mateo / Matthew	13:1-13
za. 11	Mattheus / Mateo / Matthew	13:18-35
zo. 12	Jesaja / Isaías / Isaiah	55:1-13
ma. 13	Psalmen / Salmonan / Psalms	119:105-120
di. 14	Psalmen / Salmonan / Psalms	119:121-144
wo. 15	Jesaja / Isaías / Isaiah	44:1-20



Adverteren

De redactie van VPG-Nieuws geeft u de mogelijkheid om een advertentie te plaatsen. Een goede gelegenheid om uw diensten en/of producten aan een breed publiek op Curaçao en in Nederland onder de aandacht te brengen. De prijs is laag: t/m 15 woorden is gratis, t/m 50 woorden is NAf 15,00 per maand.

Interesse? Neemt u dan contact op met de redactie.

Email: vpgnews@gmail.com

Distributie

De redactie is op zoek naar vrijwilligers die het bezorgen van de krant in een wijk op zich willen nemen. Wilt u ons helpen door iedere maand een aantal exemplaren in uw woonwijk rond te brengen? Neem dan contact met ons op. Wij stellen dit zeer op prijs!

Email: vpgnews@gmail.com



Kerkelijk Bureau

Fort Amsterdam, Fortkerk
Op werkdagen geopend van 9.00 uur tot 16.00 uur.
Contactpersoon: mevr. Cicely Radermacher
Tel.: 461 1139/Fax: 465 7481/E-mail: info@vpg-curacao.com
Website: www.vpg-curacao.com

Heilig Avondmaal/Holy Communion

Wanneer u vanwege ziekte of om een andere reden graag thuis of in het ziekenhuis het H. Avondmaal wilt ontvangen, kunt u daarover contact opnemen met de kerkenraadsleden of met uw predikant.
If you know of any members who are ill or in hospital or who want to receive the Holy Communion at home, please contact one of our local board members or your pastor.

Doopbediening

Ebenezer Church To be arranged with pastor
Fortkerk en Emmakerk Na overleg vast te stellen
De doop wordt in principe op de derde zondag van de maand bediend; tenminste één van de ouders is of wordt dan belijdend lid van de kerk.

Rouw- en trouwdiensten

Indien u in één van onze kerken of op een andere locatie een huwelijk kerkelijk wilt laten inzegenen of een kerkelijke uitvaart wilt laten leiden door één van onze dominees, neem dan eerst contact op met de dominee van de betreffende wijk of het kerkelijk bureau. Dit geldt ook als u de dienst door een andere voorganger dan uw wijkpredikant wilt laten verzorgen. In gezamenlijk overleg wordt bepaald wie de dienst leidt en waar deze zal plaatsvinden.

De VPG-predikanten houden op zondagen geen rouwdiensten.

Kerkdiensten

Aanvang diensten 9.30 uur, tenzij anders vermeld



EbenezerChurch

Oranjestraat 111

07-06 LP. Y. Isidora-Gumbs (HC & CR)
14-06 LP. D'arcy Lopes
Worship service of praise
21-06 LP. Y. Isidora-Gumbs
28-06 Sis. Maghalie v.d. Bunt-George
05-07 LP. Y. Isidora-Gumbs (HC & CR)

Every Sunday:

09.30 a.m. Radio Semiya 98.5 fm
And <https://www.facebook.com/VerenigdeProtestantseGemeente>



Fortkerk

Fort Amsterdam

07-06 ds. Jacob H. Kikkert
14-06 ds. Jacob H. Kikkert
21-06 ds. Jacob H. Kikkert
28-06 ds. Jacob H. Kikkert
05-07 ds. Jacob H. Kikkert

Iedere zondag:

09.30 a.m. Radio Semiya 98.5 fm
en <https://www.facebook.com/VerenigdeProtestantseGemeente>



Emmakerk

Schottegatweg Noord 67

07-06 ds. Jan Douwe van 't Zand (HA)
14-06 ds. Jan Douwe van 't Zand
21-06 br. Hanco de Lijster
28-06 ds. Jan Douwe van 't Zand
05-07 ds. Jan Douwe van 't Zand
09.30 am Radio Semiya 98.5 fm

Volg: <https://www.facebook.com/VerenigdeProtestantseGemeente>

Online dienst Emmakerk via:
<https://www.facebook.com/emmakerkcuracao/>
Stuur een e-mail naar:
emmakerkweekbrief@gmail.com
en ontvang wekelijks onze weekbrief.

Radio Semiya 98.5 FM

Christelijk radiostation elke zaterdag
13.30 - 14.00 uur www.radiosemiya.org

06-06 zr. Sylvian Pinedo
13-06 br. D'arcy Lopes
20-06 ds. J.D. van 't Zand
27-06 ds. J. Kikkert
04-07 br. Hanco de Lijster

Iedere zondag om 09.30 a.m. een preek

Wijzigingen voorbehouden.



Wilt u ook familie, vrienden en bekenden opmerkzaam maken op deze uitzendingen? Op Curaçao worden geen luisteronderzoeken gehouden. We weten niet hoeveel mensen er naar bepaalde radiostations luisteren. Wel zouden we graag van u feedback willen hebben. Hoe komen de programma's bij u over en heeft u nog suggesties?

Continued from page 2

Laughter makes you feel good. And this positive feeling remains with you even after the laughter subsides. Humor helps you keep a positive, optimistic outlook through difficult situations, disappointments, and loss.

More than just a respite from sadness and pain, laughter gives you the courage and strength to find new sources of meaning and hope. Even in the most difficult of times, a laugh—or even simply a smile—can go a long way toward making you feel better. And laughter really is contagious—just hearing laughter primes your brain and readies you to smile and join in the fun.

The link between laughter and mental health

Laughter stops distressing emotions

You can't feel anxious, angry, or sad when you're laughing.

Laughter helps you relax and recharge

It reduces stress and increases energy, enabling you to stay focused and accomplish more.

Laughter shifts perspective

Allowing you to see situations in a more realistic, less threatening light. A humorous perspective creates psychological distance, which can help you avoid feeling overwhelmed and diffuse conflict.

Laughter draws you closer to others

Which can have a profound effect on all aspects of your mental and emotional health.

Laughter brings people together and strengthens relationships

There's a good reason why TV sitcoms use laugh tracks: laughter is contagious. You're many times more likely to laugh around other people than when you're alone. And the more laughter you bring into your own life, the happier you and those around you will feel.

Sharing humor is half the fun—in fact, most laughter doesn't come from hearing jokes, but rather simply from spending time with friends and family. And it's this social aspect that plays such an important role in the health benefits of laughter. You can't enjoy a laugh with other people unless you take the time to really engage with them. When you care about someone enough to switch off your phone and really connect face to face, you're engaging in a process that rebalances the nervous system and puts the brakes on defensive stress responses like "fight or flight." And if you share a laugh as well, you'll both feel happier, more positive, and more relaxed—even if you're unable to alter a stressful situation.

How laughing together can strengthen relationships

Shared laughter is one of the most effective tools for keeping relationships fresh and exciting. All emotional sharing builds strong and lasting relationship bonds, but sharing laughter also adds joy, vitality, and resilience. And humor is a powerful and effective way to heal resentments, disagreements, and hurts. Laughter unites people during difficult times.

Humor and playful communication strengthen our relationships by triggering positive feelings and fostering emotional connection. When we laugh with one another, a positive bond is created. This bond acts as a strong buffer against stress, disagreements, and disappointment. Humor and laughter in relationships allows you to:

Be more spontaneous

Humor gets you out of your head and away from your troubles.

Let go of defensiveness.

Laughter helps you forget resentments, judgments, criticisms, and doubts.

Release inhibitions.

Your fear of holding back is pushed aside.

Express your true feelings.

Deeply felt emotions are allowed to rise to the surface.

Use humor to resolve disagreements and tension in your relationship

Laughter is an especially powerful tool for managing conflict and reducing tension when emotions are running high. Whether with romantic partners, friends and family, or co-workers, you can learn to use humor to smooth over disagreements, lower everyone's stress level, and communicate in a way that builds up your relationships rather than breaking them down.

How to bring more laughter into your life

Laughter is your birthright, a natural part of life that is innate and in-born. Infants begin smiling during the first weeks of life and laugh out loud within months of being born. Even if you did not grow up in a household where laughter was a common sound, you can learn to laugh at any stage of life.

Begin by setting aside special times to seek out humor and laughter, as you might with exercising, and build from there. Eventually, you'll want to incorporate humor and laughter into the fabric of your life, finding it naturally in everything.

Here are some ways to start:

Smile

Smiling is the beginning of laughter, and like laughter, it's contagious. When you look at someone or see something even mildly pleasing, practice smiling. Instead of looking down at your phone, look up and smile at people you pass in the street, the person serving you a morning coffee, or the co-workers you share an elevator with. Notice the effect on others.

Count your blessings

Literally make a list. The simple act of considering the positive aspects of your life will distance you from negative thoughts that block humor and laughter. When you're in a state of sadness, you have further to travel to reach humor and laughter.

When you hear laughter, move toward it

Sometimes humor and laughter are private, a shared joke among a small group, but usually not. More often, people are very happy to share something funny because it gives them an opportunity to laugh again and feed off the humor you find in it. When you hear laughter, seek it out and ask, "What's funny?"

Spend time with fun, playful people

These are people who laugh easily—both at themselves and at life's absurdities—and who routinely find the humor in everyday events. Their playful point of view and laughter are contagious. Even if you don't consider yourself a lighthearted, humorous person, you can still seek out people who like to laugh and make others laugh. Every comedian appreciates an audience.

Bring humor into conversations

Ask people, "What's the funniest thing that happened to you today? This week? In your life?"

Tips for developing your sense of humor

An essential ingredient for developing your sense of humor is to learn not to take yourself too seriously and laugh at your own mistakes and foibles. As much as we'd like to believe otherwise, we all do foolish things from time to time. Instead of feeling embarrassed or defensive, embrace your imperfections. While some events in life are clearly sad and not opportunities for laughter, most don't carry an overwhelming sense of either sadness or delight. They fall into the gray zone of ordinary life—giving you the choice to laugh or not. So choose to laugh whenever you can.


How to develop your sense of humor

Laugh at yourself

Share your embarrassing moments. The best way to take yourself less seriously is to talk about times when you took yourself *too* seriously.

Continued on page 11

Ebenezer Church

	Ebenezer Church Wijk I Phone: 465 3121	Local Board Team	
	Interim Pastor Sis. Y. Isidora 767 3769 res Yvonne.isidora@gmail.com	Elders: Bro. D. Nisbeth 520 3015 (Chair) Bro. D. Martina 733 1628 563 0557 Sis. K. Martina 512 4867 Sis. M. Mathew 737 0661 (Secretary) Sis. A. de Riggs 666 6004	Deacons: Bro. A. Fernandes 524 7036 Bro. M. James Sis. S. Busby 511 8405
	Local Preacher in VPG Service: Bro. D. Lopes 465 3207 res		Sexton Sis. C. Fernandes 518 5468 465 4010 res
	Ebenezer Church MCB accountnr 330028508		

Ebenezer Community News and Church Activities

Submitted by Sis. Ludmilla Sampson



Profile image of the Ebenezer Church Facebook page

The Ebenezer Church Affairs

The government has decided to let the churches re-open. Halleluyah! Our church services resumed, under very strict conditions, on May 17 last. The duration of the service is one hour. One might think, how are we going to do this? But, may I say that our LP sis. Yvonne Isidora-Gumbs has done a great job for the past weeks. We thank her for this. The services can also be followed via live streaming. The streaming starts at exactly 9.30 am on Sunday's.

We would also like to inform that the board has decided that all activities/auxiliaries are on hold until further notice.

If you are in need of anything please do not hesitate to contact either our pastor or a board member.

Farewell to Cecil Joseph Sampson

On May 18, our member, bro. Cecil Sampson was laid to rest in the Protestant Cemetery at Oranjestraat. Cecil was born on November

13, 1938 and passed away on May 13, 2020. We pray that the family of the deceased be comforted. May he rest in peace.

Guidelines for Praise & Worship Services Ebenezer Church

- In light of the Pandemic caused by Covid-19 all persons attending service should register with a board member or person indicated by the board.
- Persons feeling sick are kindly requested to stay at home and follow the service via live streaming on Facebook. To do this, send a friend request to our Ebenezer Church friend page.
- Each person must use hand sanitizer at the entrance of the Church.
- Ushers will indicate where attendants will be seated. The seating will be clearly indicated.
- At all times, even after service take into account the distance of 2 meters between persons.
- Before and after the service no greetings will take place.

- In the unlikely event of sneezing or coughing while on the Church premises, please do so in a handkerchief or in your elbow.
- There will be no offertory during the service. This will be done at the end of the service at the entrance of the Church or Obed Anthony Hall.
- After the service everyone will be requested to leave the Church / Obed Anthony Hall as soon as possible without conducting any form of socializing.
- Please adhere to the instructions of the ushers at all times
- If you wish to attend future services on Sundays, please register with one of the following Board members and or our Interim Pastor.
 Sylvian Busby 511-8405 Karen Martina 512-4867
 Ailing de Riggs 666-6004 Yvonne Isidora 670-4601
- If you wish to continue paying your usual contributions and or giving donations to the Church, you may bring these together with your Contribution Card to Church and leave these behind with our treasurer. You can collect your card the next Sunday.
- Please note that you can also submit your payments on the Ebenezer Church bank account nr. 330028508 at the MCB.



Worship team Ebenezer Church

The Solemnity of the Ascension

by LP Sis. Yvonne Isidora-Gumbs

Friends in Christ, how strange it is that after so many years after the birth, death, resurrection, and ascension of Jesus Christ today we are still wondering about the reality of Jesus' Kingdom. Thousands of years ago during Jesus' ministry on earth, the disciples themselves were continually worried about His Kingdom. They were concerned and kept asking when this Kingdom would come? Was it real, what would it be like? Where would they stand in this Kingdom, what role would they play. You see back then a lot of people who heard about the coming of the Messiah believed in their earthly thinking that when the Messiah would come, He would conquer, free, and deliver Israel from Rome. Perhaps many people today who speak about the new Kingdom believe that it would be a time when the King, the Lord would come and destroy all that is evil and the good ones will remain under Gods new instructions and life will continue as planned. People say that Jesus taught us to pray "Our Father who art in heaven, Hallowed be thy name, Thine Kingdom come on earth as it is in heaven". But we know that the Kingdom Jesus spoke of, a promise He had made to us, one He still plans on fulfilling, is first of all not an earthly Kingdom. Jesus is speaking about a spiritual Kingdom established in the hearts and lives of all believers. I want you to make a note of this, look it up, go and read the Gospel of St Luke 17:21. It tells us plainly that we won't be able to say, Here is it! Or it is over there for the Kingdom of God is already amongst us". You see the Kingdom of God is not like earthly Kingdoms with geographical boundaries, instead, the Kingdom of God begins with the work of God's Spirit in peoples lives and their relationships. Do not look for evidence where we can point to as being God's Kingdom but focus and look for what God is doing in peoples hearts. Friends the apostle teaches us that God's presence and His power dwell in believers in the person of the Holy Spirit. Upon the disciples' question if the time had come for Him to free Israel and restore their Kingdom? Jesus answered it is only God the Father who sets the timetable for all things

and all events whether it be worldwide, national and or personal. Maybe you too, like people all over the world, are looking for things to change, we want to see this virus and this season and the consequences it has brought with it gone. God has the timetable for this in His hand. And yes you may question if a good, loving God can permit this to go on any longer. Haven't too many people already been hurt. I repeat Gods timetable is not ours. And it is certainly not for us to ques-

Continued on page 11

Let Us Pray

Most merciful and Loving God,
 We come to you in our weakness.
 We come to you in our fear.
 We come to you with trust.
 For you alone are our hope.

We place before you the disease present in our world.
 We turn to you in our time of need.

Bring wisdom to doctors.
 Give understanding to scientists.
 Endow caregivers with compassion and generosity.
 Bring healing to those who are ill.
 Protect those who are most at risk.
 Give comfort to those who have lost a loved one.
 Welcome those who have died into your eternal home.

Stabilize our communities.
 Unite us in our compassion.
 Remove all fear from our hearts.
 Fill us with confidence in your care.

Jesus, I trust in you.
 Jesus, I trust in you.
 Jesus, I trust in you.
 Amen.

Margarita Elisah Hodge



EDUCATIONAL ENCOUNTERS, PERSONAL AND SOCIAL DEVELOPMENT FOR YOUTH AND ADULTS

WE OFFER THE FOLLOWING COURSES:

- Sewing classes / Les di kosementu 18.30-20.30
- Computer and Smart phone 18.00-20.00

We also plan to start with new music, Papiamentu & cooking classes.
 Tambe nos lo kuminsá ku lès nobo di muzik, Papiamentu & kushinamentu.

For more information / Pa mas informashon

Tel: 526 1566 / 666 2026 / 519 0641

Address: Oranjestraat 111
 In the yard of the Ebenezer Church
 Den kurá di Ebenezer Church

All courses will resume after the Summer vacation.

Maar waag het ook om te vertrouwen op een hand die je begeleidt, opvangt en draagt.

Even voorstellen...

ds. Jacob Kikkert

In een bijzondere huisviering op 1 mei is Hilly Pijnaker-Oostingh bevestigd als ouderling scriba van de wijkgemeente Fortkerk. Er was toen nog geen zicht op het op korte termijn hervatten van de kerkdiensten en "Keda Kas" gold nog. Hilly en Hans, haar echtgenoot, stonden min of meer op het punt om af te reizen naar Nederland. Dus kozen we voor een viering met slechts enkele ouderlingen en de predikant in de 'pastorie'. Bijzonder om dit zo te doen. En het laat onverlet dat we als wijkgemeente we bijzonder verheugd zijn dat Hilly deze taak op zich heeft genomen, een taak deels op afstand. Want Hans en Hilly wonen in Katwijk aan den Rijn, maar hebben een tweede 'thuis' op Curaçao in de Penstraat. Samen met Hans heeft Hilly in haar werkzame leven drie winkels gerund. In alle drukte vond ze daarnaast tijd om vele jaren als diaken betrokken te zijn bij de levendige Dorpskerk in Katwijk aan den Rijn. Al lang geleden liet Hilly zich ontvallen dat ze graag een keer naar Curaçao op vakantie zou willen. "Graag", zei Hans, "maar dan moet je wel eerst een duikbrevet halen". Hans is zelf groot liefhebber (en instructeur) van de duiksport. En sindsdien is Curaçao een tweede 'thuis' geworden en heeft Hilly in Nederland leren duiken. Daarnaast houdt ze veel van lezen, schilderen en tekenen, als hobbykok kookt ze graag om samen te eten met familie en vrienden, ze houdt van golfen, bridgen, wandelen, fietsen, en bezoekt graag musea, concerten en voorstellingen. Hieronder volgt een kort 'interview' met haar aan de hand van een aantal concrete vragen.

Wat betekent het woord 'protestants' voor u?

"Voor mij is een 'protestant' iemand die protesteert. Ik heb eens gezocht naar de oorspronkelijke betekenis van dit woord, en dat sprak mij zeer aan. Het betekent letterlijk 'getuigen vóór', belijden, publiekelijk uitspreken wat je ten diepste beweegt. Kijk, zo wil ik het liefst 'protestant' zijn. Getuigen van mijn Heer en Heiland en staan in Zijn dienst". Natuurlijk heeft het ook te maken met waar je wieg heeft gestaan en waar je je thuisvoelt, zegt ze. "Thuis ben ik opgevoed met de Bijbel, en in de Dorpskerk van Katwijk a/d Rijn voel ik mij heel erg thuis. Ik kan er zijn wie ik ben, en voel me daar gekend."

Welk Bijbelse figuur zou u voor een dag willen zijn?

"Maria Magdalena. Zij was de eerste 'mens' die Jezus zag na zijn verrijzenis. Ik ben onder de indruk van hoe zij bij wijze van spreken opnieuw 'gevonden' werd bij het graf van de Heer. Wat zou het bijzonder zijn geweest om een dagje met haar mee te kunnen lopen en de nabijheid van Jezus te kunnen ervaren. Nu is dat slechts mogelijk in de Geest. We wandelen met Jezus in de Geest. En ik besef hoe belangrijk ik die nabijheid van de Geest ervaar, mede naar aanleiding van een boekje dat ik onlangs kreeg; 'Ruimte voor de Geest', geschreven door ds. Jelle de Kok." Het boekje laat zien hoe meer ruimte de Geest krijgt in het leven van mensen en dat van de gemeente, des te meer leven en vernieuwing en inspiratie zal er zijn.

Wie is voor u een hedendaagse profeet?

"Mw. Miep van der Woude, zij is heilsoldate bij het Leger des Heils. Officieel: korps-sergeant-majoor Een geweldige blijmoedige vrouw! Gelovig, nuchter en praktisch in het uitdragen van haar geloof. Zij was pastor in een Verpleeghuis en is inmiddels met pensioen. Maar nog vol energie. Nog altijd gaat zij voor in allerlei diensten, leidt begrafenissen en geeft overal lezingen. Als je haar vraagt of het geen tijd wordt om het wat rustiger aan te doen, zal ze antwoorden dat ze later bij de Here Jezus genoeg tijd zal hebben om uit te rusten. Dat typeert haar. Ze weet mensen te raken op een heel natuurlijke en praktische manier."

Waarover werd u voor het laatst echt kwaad?

"Pfff. Ik kan boos worden over kleine dingen die tegenzitten of tegen vallen. Eigenlijk meer geïrriteerd dan boos. Maar echt kwaad, kwaad. Als mij onrecht wordt aangedaan, mensen mij iets aandoen of over mij heen walsen. Tegelijkertijd weet ik dat kwaad zijn vaak niet opbouwt."

Waar bidt u voor?

"Heer vul mij met uw Heilige Geest". Ik bid voor familie, vrienden en zieken. Voor mijn pastorale bezoek-zusters. En voor de gemeente van Christus. Ik bid voor de Heilige Geest omdat het enerzijds te maken heeft met blijdschap, maar ook met vervuld raken. Bijvoorbeeld met liefde. Om daar weer van uit te kunnen delen. Je kunt immers alleen delen als je zelf weet te ontvangen."

Welk lied ontroert u?

"Dat zijn er veel. Net in welke situatie ik mij bevind. Maar drie van mijn topfavorieten zijn:

'Stil mijn ziel wees stil', 'Ga met God en Hij zal met je zijn' en 'Grandi ta Bo fieldat'. Het eerste lied over stil worden spreekt mij aan omdat het wezenlijk is om niet alleen in gebed te spreken, maar ook om stil en ontvankelijk te zijn, om te kunnen luisteren naar wat tot je komt. En eerlijk gezegd, soms weet je niet altijd wat te zeggen, bijvoorbeeld bij iemand die terminaal ziek is. Dan is het soms voldoende om alleen maar in stilte nabij te zijn.

'Ga met God' is een lied dat heel erg tot mij sprak over Gods nabijheid. Dat was in de tijd dat mijn Hans werd geopereerd.

En 'Grandi ta Bo fieldat', nou ja, dat spreekt wel voor zichzelf nu wij al zolang op Curaçao komen".

Welk boek bent u aan het lezen?

"Ik lees altijd een paar boeken tegelijk. Ik heb net het boek uitgelezen 'Wat het hart horen kan' van Jan-Philipp Sendker en lees nu 'Grand Hotel Europa' van Ilja Leonard Pfeijffer. En met een leeskring bespreken we 'Parnassia' van Josha Zwaan, over een joods meisje dat in de oorlog onderduikt bij een christelijk gezin en vervreemdt van haar eigen familie en tradities. Het gaat onder meer over identiteit. De leeskring bestaat uit negen vrouwen, heel verschillend van elkaar, in opleiding en levensovertuiging. Als je zo met elkaar praat over een boek, ontdek je soms hoezeer, dat wat je met elkaar leest en bespreekt, ook raakt aan je eigen leven."

Waar mogen we u midden in de nacht voor wakker maken?

"Daar kan ik kort over zijn: eigenlijk nergens voor. Ik word daar namelijk niet vrolijk van.

Maar als het moet, ben ik er voor familie en vrienden."



Hans en Hilly Pijnaker-Oostingh

Emmakerk

	Emmakerk		Leden van de wijkkerkenraad	Wijkwerk Emmakerk MCB 23963403
	Wijk 3	Tel. 738 4304		Restauratierekening MCB 25260903
	Predikant		Ouderlingen:	Diakenen:
	Ds. Jan Douwe van 't Zand	529 4304	Br. O. Mulder (Vz.)	Zr. S. Wiel
	Kaya Mozart 7	738 4304	Zr. E. Hocks-Velgersma	514 7833
	Kas Grandi		Zr. D. Schrader	Zr. L. Felicia
	E-mail: jdvzand@gmail.com		(kerkvoogd)	Zr. Suyen Marion
	Website Emmakerk		Zr. R. Plaisier	Kosteres:
	Www.emmakerk.webs.com		Br. R. Ruggenaath	Zr. C. Gilmoor
				Hulppredikant:
				Br. H. de Lijster

Wijknieuws Emmakerk

ds. Jan Douwe van 't Zand

Hemelvaart. Een Christelijke feestdag waar we soms even snel voorbijgaan. Er is vaak veel aandacht voor Kerst en Pasen, maar Hemelvaart gaat ongemerkt voorbij. Terwijl het geen kleiner wonder en geen minder essentieel heilswerk van God is. Want dat is de troonsbestijging van de opgestane Christus. Vanuit de hemel regeert Hij over alles, pleit Hij voor ons en maakt Hij alles gereed voor het moment dat wij volmaakt en eeuwig met Hem verenigd zullen worden. Daarom is het ook zo ironisch dat er op dit moment zoveel over een andere koning wordt gesproken.

De coronavirus is zeker momenteel de koning van de wereld. Alles draait om hem. (Of is het een koningin?) Zij bepaalt wat er gebeurt, wat er gekocht wordt, waar mensen wel of niet heen reizen. Mensen zitten gespannen te kijken en te luisteren naar het jongste nieuws over de koningin en haar laatste overwinningen. Ironisch dat Corona juist kroon betekent.

Maar er is een andere coronavirus. Heel oud, dodelijk, aanstekelijk en gevaarlijk. Er is veel over dit oude virus bekend. De eerste besmetting kwam voor in de oertijd, in een dimensie ver hiervandaan. Een engel met de naam Lucifer wilde de kroon van God stelen en zelf opdoen. Hij werd naar de aarde verbannen en slaagde erin de eerste mensen te besmetten. "Laten we zelf god zijn, de kroon dragen", zeiden ze.

Symptomen van dit echte coronavirus zijn onder anderen schaamte, verwijten, bitterheid, trots, verraad, ruzie, machtsbelustheid, hebzucht en het mondt allemaal uit in de dood. Het is zeer aanstekelijk en wordt fysiek en genetisch van mens tot mens overgedragen. Ieder mens op aarde is ermee besmet. Zelf de kroon dragen. Zelf koning zijn. Belangrijk willen zijn. Status en macht willen hebben. Dit alles leidt tot de dood. Zien we dit niet overal om ons heen gebeuren? Zien we dit niet in onszelf gebeuren? Waar komen de ruzies vandaan, vraagt Jakobus in zijn brief. Van je eigen ik, is zijn antwoord. Inderdaad. Terwijl de mens op zichzelf gericht is, blijven we ongeneselijk en dodelijk ziek.

Er is al van alles geprobeerd om het te beperken. Lockdown, een groep mensen af sluiten van de rest van de wereld. Zoals met Israël in het Oude Testament of mensen die later in kloosters gingen wonen. Of social distancing, waar mensen in veilige heilige huisjes worden weggestopt. Maar dat helpt alleen maar tijdelijk. De enige hoop is op een vaccin.

Voor een vaccin heb je iemand nodig met aangeboren immuniteit en / of opgebouwde weerstand. Gelukkig is er iemand die beiden kwaliteiten heeft. Geboren uit een maagd door de Heilige Geest, dus niet genetisch besmet. Zelf God, dus ijzersterke weerstand. Door zijn bloed komt er een vaccin.

Filippenzen 2: **6.** Hij die de gestalte van God had, hield zijn gelijkheid aan God niet vast, **7.** maar deed er afstand van. Hij nam de gestalte aan van een slaaf en werd gelijk aan een mens. En als mens verschenen, **8.** heeft hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood – de dood aan het kruis.

Hij had de kroon als zijnde God van eeuwigheid. Toch legde Hij zijn kroon af. Hij werd een mens, een slaaf, een dienaar. Gewillig. Waarom?

Want dat is de enige genezing voor de mensheid. Dat er een mens zou komen die dit allemaal kon.

9. Daarom heeft God hem hoog verheven en hem de naam geschonken die elke naam te boven gaat, **10.** opdat in de naam van Jezus elke knie zich zal buigen, in de hemel, op de aarde en onder de aarde, **11.** en elke tong zal belijden: 'Jezus Christus is Heer,' tot eer van God, de Vader.

Hij is de echte Koning, Hij deelt zijn geneesmiddel, zijn vaccin uit, gratis! Wanneer je Hem erkent als Koning en Heer van je leven, ervaar je een vrijheid en een vrede die alle verstand te boven gaat. Dan maakt het niet meer uit wat mensen vinden. Het maakt niet meer uit waar je woont of wat je allemaal hebt. Het maakt niet meer uit hoe lang je leeft. Het maakt niet meer uit of je gelijk hebt of niet. Het enige wat uitmaakt, is Hem kennen en eren. Dan leef je niet meer, maar Jezus leeft in jou. Dan ben je vrij, sterk, vredig, liefdevol, daadkrachtig. Moedig, hoopvol, dankbaar, geduldig. Nederig, dienstbaar, zelfbeheersd, genadig. Dan houdt je je aan de waarheid zonder angst. Meer en meer.

In deze tijd moeten we kerk herontdekken. We kunnen leren van de vervolgde kerken die fysiek gevangen lijken te zijn, maar eigenlijk vrij zijn. Deze kerken komen in kleine groepen bijeen. Het is heel goedkoop. Geen gebouw, geen betaalde krachten. Laten we ons samen toewijden aan het samenkomen in kleine groepen. Laten we daar weer echt kerk leren zijn. Laten we daar de vaccin van Christus innemen en elkaar dienen.

Ik wens u allen een gezegende maand toe!

JD van 't Zand

Belijd, Jezus Christus is Heer, tot eer van God de Vader

- Erken Hem als Koning, geef Hem de kroon
- In ruzie, eerezucht, hebzucht, geef Hem kroon
- Doe wat Hij zegt, ook al voel je het niet
- Klinkt als strengere regels, hoe houden we het vol als besmette mensen?
- Vaccin nodig, nieuw levensbloed, transplantatie
- HG
- Hart vol van nederigheid, liefde, zelfvergetelheid
- Dan vrij en gezond
- Toch voorzichtig om niet opnieuw besmet te worden
- Houd jezelf weg van gevaarlijke situaties
- Belijd, was elke dag
- Neem vaccin iedere dag opnieuw in
- Meer en meer leven zoals Hij

Continued from page 5

Attempt to laugh at situations rather than bemoan them

Look for the humor in a bad situation, and uncover the irony and absurdity of life. When something negative happens, try to make it a humorous anecdote that will make others laugh.

Surround yourself with reminders to lighten up

Keep a toy on your desk or in your car. Put up a funny poster in your office. Choose a computer screensaver that makes you laugh. Frame photos of you and your family or friends having fun.

Remember funny things that happen

If something amusing happens or you hear a joke or funny story you really like, write it down or tell it to someone to help you remember it.

Don't dwell on the negative

Try to avoid negative people and don't dwell on news stories, entertainment, or conversations that make you sad or unhappy. Many things in life are beyond your control—particularly the behavior of other people. While you might view carrying the weight of the world on your shoulders as admirable, in the long run it's unrealistic and unhealthy.

Find your inner child

Pay attention to children and try to emulate them—after all, they are the experts on playing, taking life lightly, and laughing at ordinary things.

Deal with stress

Stress can be a major impediment to humor and laughter, so it's important to keep your stress levels in check. One great technique to relieve stress in the moment is to draw upon a favorite memory that always makes you smile—something your kids did, for example, or something funny a friend told you.

Don't go a day without laughing

Think of it like exercise or breakfast and make a conscious effort to find something each day that makes you laugh. Set aside 10 to 15 minutes and do something that amuses you. The more you get used to laughing each day, the less effort you'll have to make.

Using humor to overcome challenges and enhance your life

The ability to laugh, play, and have fun not only makes life more enjoyable but also helps you solve problems, connect with others, and think more creatively. People who incorporate humor and play into their daily lives find that it renews them and all of their relationships.

Life brings challenges that can either get the best of you or become playthings for your imagination. When you "become the problem" and take yourself too seriously, it can be hard to think outside the box and find new solutions. But when you play with the problem, you can often transform it into an opportunity for creative learning.

Playing with problems seems to come naturally to children. When they are confused or afraid, they make their problems into a game, giving them a sense of control and an opportunity to experiment with new solutions. Interacting with others in playful ways helps you retain this creative ability.

Here are two examples of people who took everyday problems and turned them around through laughter and play:

As laughter, humor, and play become integrated into your life, your creativity will flourish and new opportunities for laughing with friends, coworkers, acquaintances, and loved ones will occur to you daily. Laughter takes you to a higher place where you can view the world from a more relaxed, positive, and joyful perspective.

Source:

Authors: Lawrence Robinson, Melinda Smith, M.A., and Jeanne Segal,

Psalm 118:24

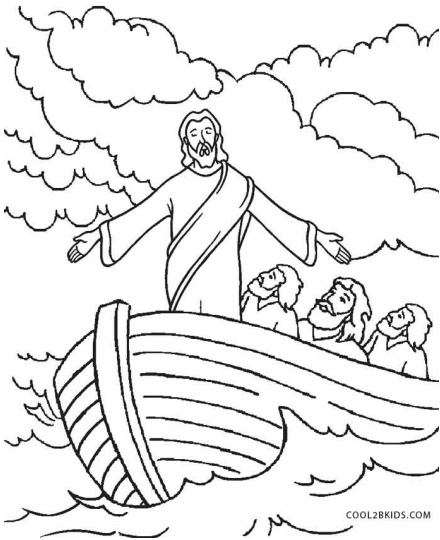
"This is the day that the Lord has made; let us rejoice and be glad in it."

Each and every day brings new opportunities and a chance for a fresh start. We can put yesterday's trials and troubles aside and begin again. Resolve to find joy and laughter somewhere in your day today; and furthermore, to bring laughter or joy to another person you encounter. Pray to the Holy Spirit for guidance and assistance, and be open to opportunities for laughter and joy. Remember that each day is a gift

Continued from page 7

tion His timing. Let me tell you and assure you this morning that if you want changes in your life that God has not made yet, if you have been praying, asking and fasting about that which you want so bad to change for you or your loved ones, I am asking you this morning don't become impatient. Do not just yet give up, don't become impatient, trust God's timetable. Jesus says to us, the Father alone has the authority to set such dates and time and they are not for you to know. But says Jesus: "you will receive the power when the Holy Spirit comes upon you". What power is Jesus Christ talking about? Jesus is ensuring us that when the power of the Holy Spirit comes upon us we shall be empowered with amongst others courage, boldness, confidence, insight, ability, and authority. Not to conquer the world and stand above anyone, but these are some of the things God needs us to have if we are to fulfill God's mission for us. If we are to fulfill God's calling He has for each of us, yes we will need to have the courage to accept that things need to change, the boldness to decide that now is the time, the confidence to know that He is with us, the insight as to what direction we need to take, the ability to know yes we can and the authority to take the first step. My friends the solemnity, the seriousness of ascension is that God was taken up into a cloud, He was risen up to Heaven and He wants us to know, that while He is gone, as He sits on the right hand of His Father's throne, He needs us to witness to people of all nations about Him. Yep. God has important work for all of us to do for Him. But He warns that we cannot do it on our own, we must do it by the power of the Holy Spirit. Too many people are getting ahead of themselves, turning, twisting and re-interpreting, giving new and different meaning to Gods Holy words. Friends let us be on the watch out, let us be waiting, listening for God's complete instruction to you. When you are ready and you have let the power of the Holy Spirit come upon you and you have changed and are now living a new life because of the transfiguration by the power, let us make sure that we make a substantial contribution in whatever ways to widening, spreading the circle of God's loving message. Friends there is no better example than the truth of Gods words. The solemnity of Ascension, the seriousness of Jesus being taken up into heaven is still to assure us that He is God and that His home is in heaven. Two men in white robes told us that Jesus would return in the same way he had gone, bodily and visibly, only this time to judge and rule over the earth. Now let us not live our lives on the edge sitting and staring into heaven, but rather by working hard to live according to God's calling, His ways and by making that all who surrounds us, all who we come into contact with, through our sharing will be able to share in God's great Blessings. Our way of being, our speech, our actions and reactions should all be inspired by the Holy Spirit of which only good and no evil can come. Let us remember the reason why Jesus was taken up into heaven, let us be prepared for his return from heaven to earth and as we do this let us make sure that the Blessing of God, that the power of the Holy Spirit be upon us all, AMEN!!!





Voor Elkaar

Advertentierubriek



vpgnews@gmail.com

Een mooie plaats voor uw advertentie

Ik heb...

Kom naar...

Ik kan...

Ik zoek...

Wie kan mij helpen?

Appartementenverhuur voor uw familie.

Wij verhuren bij onze woning appartementen voor vakantieverblijf en bieden deze graag aan voor uw familie.

Wij wonen op Cas Grandi en hebben prachtig uitzicht over de Caracasbaai. Gasten genieten hier van de rust! Spreek ons gerust aan in de (Fort)kerk of bel/email ons voor de mogelijkheden.
www.villa-topzicht-curacao.com
info@villa-topzicht-curacao.com
Telnr: (+5999) 7476627
Mob : (+5999) 5229548

Arend en Barbara Strampel

Nog Hulp in de huishouding nodig?
Drie middagen in de week;
van 16 u - 18 u, 19
U kan ook. Bellen naar Zr. Lolita
Breeveld; tel 7373182

Geef om uw kerk!

De actie Kerkbalans: maak uw vaste vrijwillige bijdrage over op MCB 900 912 04 o.v.v. het jaar.
De kerkvoogdij



Heeft u bruikbare meubels, kleding, huishoudelijke artikelen, linnengoed enz. over? De diaconie kent mensen die dit goed kunnen gebruiken. Telnr 510 4753

E-mail: hanco.de.lijster@gmail.com

Met Elkaar



Aanbod

MetElkaar is een geldwervingsactie voor het wijkfonds van de Fortkerk. Het idee is dat iemand zijn diensten vrijwillig inzet en dat de gebruiker een vastgesteld bedrag betaalt welke geheel ten goede komt aan de wijkkas van de Fortkerk. MetElkaar draagt tevens bij aan onderlinge ontmoeting en daarmee aan gemeentebouw.

Wanneer u gebruik wilt maken van een aanbod, kunt u rechtstreeks contact opnemen met de aanbieder. Voor iedereen toegankelijk.

Wiskundebijles

Voor leerlingen van VSBO 1 t/m 4 en HAVO 1 t/m 3. Wekelijks in een groepje van 17.30-19.30 uur. Beperkt aantal plaatsen. Sunset Heights. Nadere informatie en voorwaarden:
Friedeman Hasselbaink: friedeman@hotmail.com; 661-0163

Een cadeautje voor mezelf ... om te vieren Met Elkaar.

Deze aanbieding is weer gestart ! Op een zaterdagochtend komen we bijeen: samen 'zitten' - wie weet 'ontdekken' van iets waarvan je je niet zo bewust bent. Het uitwisselen van gedachten; stilte-momenten; oefening 'volledige ontspanning'. Op papier of op een andere door u / jou zelfgekozen wijze uitdrukking geven aan je ervaring.
Tijd: 8.30 - 11.30 uur. Enkele mensen hebben zich al aangemeld; er is nog genoeg ruimte voor nieuwe deelnemers!
De exacte datum wordt gekozen n.a.v. de voorkeursdatum van de deelnemers.
Voor opgave en meer informatie:

Maria Muller,
tel.: 737 8323 / 513 9631
e-mail:
mariamullerdidi@gmail.com

Pianist / organist Gevraagd

Bent u pianist..., organist?
Wilt u misschien het koor Forti Kantando begeleiden?
De wekelijkse repetities zijn op woensdagavond van 19.45 - 22.00 uur in de Fortkerk. Bel voor meer informatie naar:
Tel: 737 5642 of 520 3015



Professioneel gemaakt en prachtig, gedetailleerd uitgevoerd Fortkerkje van een hoge kwaliteit keramiek. Mooi doop-, trouw- of belijdenisgeschenk. Ook zeer geschikt als relatiegeschenk voor uw bedrijf. Bij afname van grotere aantallen met uw eigen tekst op de achterzijde. Houdt u dan rekening met een levertijd van twee maanden.